

Stage de fin 18 décembre 2021 :

Ashtanga vinyasa yoga, kryia, pranayama, atelier

18 décembre 2021 animé par Florence

-
- Samedi matin de 10h30 à 13h : **kryia, ashtanga vinyasa yoga.**
Et après-midi de 15h à 17h : **atelier postural, pranayama, méditation.**

A : Tarif adhérent, Stage en entier 40€

B : Tarif non adhérent, Stage en entier 50€

-
- Samedi **débutant** de 13h30 à 15h : **kryia, ashtanga vinyasa yoga débutants.**
Et après-midi de 15h à 17h : **atelier postural, pranayama, méditation.**

A : Tarif découverte, Stage en entier 40€

-
- Samedi matin de 10h30 à 13h : **kryia, ashtanga vinyasa yoga.**

C : Tarif adhérent, matin 25€

D : Tarif non-adhérent, matin 30€

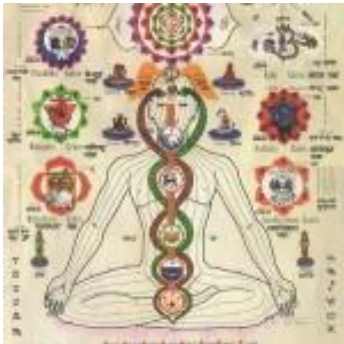
-
- Samedi **débutant** de 13h30 à 15h : **kryia, ashtanga vinyasa yoga.**

G : Tarif découverte, matin 15€

-
- Samedi après-midi de 15h à 17h : **atelier postural, pranayama, méditation.**

E : Tarif adhérent, après-midi 25€

F : Tarif non-adhérent, après-midi 30€



Inscriptions avec Florence au 06 61 55 45 33
Stage au Cavy Shala, 4 rue Guiraud Riquier,
Narbonne

Inscriptions validées uniquement après réception de votre règlement par chèques, à l'ordre de ASSO CAVY, accompagnée de votre bulletin d'inscription.

Partie à retourner avec votre paiement

Nom Prénom :

Téléphone mobile :

Email :

Signature :

Choix : (cocher le choix correspondant)

Stage entier :

A : Tarif adhérent ou découverte, 40€

B : Tarif non adhérent, 50€

Matinée :

C : Tarif adhérent, 25€

D : Tarif non-adhérent, 30€

G : Tarif découverte, 15€

Après-midi :

E : Tarif adhérent, 25€

F : Tarif non-adhérent, 30€